



ROTATION SITE D'ENTRAINEMENT UI0/UI1 SAISON 2023-2024

Calendrier 2023-2024 avec vacances scolaires

Zone A ■ Zone B ■ Zone C ■

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 V		1 D		1 M		1 V		1 L		1 J		1 V		1 L		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 S		2 L	SMG	2 J		2 S		2 M		2 V		2 S		2 M		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 D		3 M		3 V		3 D		3 M		3 S		3 D		3 M	ESM	3 V		3 L	SMG	3 M		3 S	
4 L	SMG	4 M	ESM	4 S		4 L	SPS	4 J		4 D		4 L	SPS	4 J		4 S		4 M		4 J		4 D	
5 M		5 J		5 D		5 M		5 V		5 L	SPS	5 M		5 V		5 D		5 M	ESM	5 V		5 L	
6 M	ESM	6 V		6 L	SMG	6 M	ESM	6 S		6 M		6 M	ESM	6 S		6 L	SMG	6 J		6 S		6 M	
7 J		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M	ESM	7 J		7 D		7 M		7 V		7 D		7 M	
8 V		8 D		8 M	ESM	8 V		8 L	SPS	8 J		8 V		8 L	SMG	8 M		8 S		8 L		8 J	
9 S		9 L	SMG	9 J		9 S		9 M		9 V		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 D		10 M		10 V		10 D		10 M	ESM	10 S		10 D		10 M	ESM	10 V		10 L	SMG	10 M		10 S	
11 L	SMG	11 M	ESM	11 S		11 L	SPS	11 J		11 D		11 L	SMG	11 J		11 S		11 M		11 J		11 D	
12 M		12 J		12 D		12 M		12 V		12 L	SPS	12 M		12 V		12 D		12 M	ESM	12 V		12 L	
13 M	ESM	13 V		13 L	SMG	13 M	ESM	13 S		13 M		13 M	ESM	13 S		13 L	SMG	13 J		13 S		13 M	
14 J		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M	ESM	14 J		14 D		14 M		14 V		14 D		14 M	
15 V		15 D		15 M	ESM	15 V		15 L	SPS	15 J		15 V		15 L		15 M	ESM	15 S		15 L		15 J	
16 S		16 L	SMG	16 J		16 S		16 M		16 V		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M		16 V	
17 D		17 M		17 V		17 D		17 M	ESM	17 S		17 D		17 M		17 V		17 L		17 M		17 S	
18 L	SMG	18 M	ESM	18 S		18 L	SPS	18 J		18 D		18 L	SMG	18 J		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 M		19 J		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 V		19 D		19 M		19 V		19 L	
20 M	ESM	20 V		20 L	SMG	20 M	ESM	20 S		20 M		20 M	ESM	20 S		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 J		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M		21 J		21 D		21 M		21 V		21 D		21 M	
22 V		22 D		22 M	ESM	22 V		22 L	SPS	22 J		22 V		22 L		22 M	ESM	22 S		22 L		22 J	
23 S		23 L		23 J		23 S		23 M		23 V		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 V	
24 D		24 M		24 V		24 D		24 M	ESM	24 S		24 D		24 M		24 V		24 L		24 M		24 S	
25 L	SMG	25 M		25 S		25 L		25 J		25 D		25 L	SMG	25 J		25 S		25 M		25 J		25 D	
26 M		26 J		26 D		26 M		26 V		26 L		26 M		26 V		26 D		26 M		26 V		26 L	
27 M	ESM	27 V		27 L	SPS	27 M		27 S		27 M		27 M	ESM	27 S		27 L	SMG	27 J		27 S		27 M	
28 J		28 S		28 M		28 J		28 D		28 M		28 J		28 D		28 M		28 V		28 D		28 M	
29 V		29 D		29 M	ESM	29 V		29 L	SPS	29 J		29 V		29 L	SMG	29 M	ESM	29 S		29 L		29 J	
30 S		30 L		30 J		30 S		30 M		30 S		30 S		30 M		30 J		30 D		30 M		30 V	
		31 M		31 D		31 D		31 M	ESM			31 D		31 V				31 M		31 M		31 S	



ROTATION SITE D'ENTRAÎNEMENT U12/U13 SAISON 2023-2024

Calendrier 2023-2024 avec vacances scolaires

Zone A ■ Zone B ■ Zone C ■

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août	
1 V		1 D		1 M		1 V		1 L		1 J		1 V		1 L		1 M		1 S		1 L		1 J	
2 S		2 L	SPS	2 J		2 S		2 M		2 V		2 S		2 M		2 J		2 D		2 M		2 V	
3 D		3 M		3 V		3 D		3 M		3 S		3 D		3 M	ESM	3 V		3 L	SPS	3 M		3 S	
4 L	SPS	4 M	ESM	4 S		4 L	SMG	4 J		4 D		4 L	SMG	4 J		4 S		4 M		4 J		4 D	
5 M		5 J		5 D		5 M		5 V		5 L	SMG	5 M		5 V		5 D		5 M	ESM	5 V		5 L	
6 M	ESM	6 V		6 L	SPS	6 M	ESM	6 S		6 M		6 M	ESM	6 S		6 L	SPS	6 J		6 S		6 M	
7 J		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M	ESM	7 J		7 D		7 M		7 V		7 D		7 M	
8 V		8 D		8 M	ESM	8 V		8 L	SMG	8 J		8 V		8 L	SPS	8 M		8 S		8 L		8 J	
9 S		9 L	SPS	9 J		9 S		9 M		9 V		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 V	
10 D		10 M		10 V		10 D		10 M	ESM	10 S		10 D		10 M	ESM	10 V		10 L	SPS	10 M		10 S	
11 L	SPS	11 M	ESM	11 S		11 L	SMG	11 J		11 D		11 L	SPS	11 J		11 S		11 M		11 J		11 D	
12 M		12 J		12 D		12 M		12 V		12 L	SMG	12 M		12 V		12 D		12 M	ESM	12 V		12 L	
13 M	ESM	13 V		13 L	SPS	13 M	ESM	13 S		13 M		13 M	ESM	13 S		13 L	SPS	13 J		13 S		13 M	
14 J		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M	ESM	14 J		14 D		14 M		14 V		14 D		14 M	
15 V		15 D		15 M	ESM	15 V		15 L	SMG	15 J		15 V		15 L		15 M	ESM	15 S		15 L		15 J	
16 S		16 L	SPS	16 J		16 S		16 M		16 V		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M		16 V	
17 D		17 M		17 V		17 D		17 M	ESM	17 S		17 D		17 M		17 V		17 L		17 M		17 S	
18 L	SPS	18 M	ESM	18 S		18 L	SMG	18 J		18 D		18 L	SPS	18 J		18 S		18 M		18 J		18 D	
19 M		19 J		19 D		19 M		19 V		19 L		19 M		19 V		19 D		19 M		19 V		19 L	
20 M	ESM	20 V		20 L	SPS	20 M	ESM	20 S		20 M		20 M	ESM	20 S		20 L		20 J		20 S		20 M	
21 J		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M		21 J		21 D		21 M		21 V		21 D		21 M	
22 V		22 D		22 M	ESM	22 V		22 L	SMG	22 J		22 V		22 L		22 M	ESM	22 S		22 L		22 J	
23 S		23 L		23 J		23 S		23 M		23 V		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 V	
24 D		24 M		24 V		24 D		24 M	ESM	24 S		24 D		24 M		24 V		24 L		24 M		24 S	
25 L	SPS	25 M		25 S		25 L		25 J		25 D		25 L	SPS	25 J		25 S		25 M		25 J		25 D	
26 M		26 J		26 D		26 M		26 V		26 L		26 M		26 V		26 D		26 M		26 V		26 L	
27 M	ESM	27 V		27 L	SMG	27 M		27 S		27 M		27 M	ESM	27 S		27 L	SPS	27 J		27 S		27 M	
28 J		28 S		28 M		28 J		28 D		28 M		28 J		28 D		28 M		28 V		28 D		28 M	
29 V		29 D		29 M	ESM	29 V		29 L	SMG	29 J		29 V		29 L	SPS	29 M	ESM	29 S		29 L		29 J	
30 S		30 L		30 J		30 S		30 M		30 S		30 S		30 M		30 J		30 D		30 M		30 V	
		31 M		31 D		31 D		31 M	ESM			31 D				31 V				31 M		31 S	