

ESM GYMNASTIQUE

HORAIRE S Saison 2023/2024

LICENCE ASSURANCE FEDERALE OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ADHERENTS : 51,16€

BABY GYM (Mixte 2021-2020)		
Samedi 9h30-10h15	Samedi 10h30-11h15	Samedi 11h30-12h15
182€ / an *		

EVEIL GYMNIQUE (Mixte 2019-2018)	
Samedi 9h00-9h45	Samedi 10h-10h45
182€ / an *	

ECOLE DE GYM FILLES (2017-2016-2015)		
Mercredi 14h-15h30	Mercredi 18h-19h30	Samedi 11h-12h30
220€ / an *		

ECOLE DE GYM GARÇONS (2017-2016-2015)	
Mercredi 10h-12h00 Samedi 11h - 12h30	
220€ / an *	

COMPETITION FILLES (2014 et avant)					
Groupe 1 Fed B (Pous)	Groupe 2 Pré Perf. (Pous)	Groupe 3 Féd A et B (Benj/Min)	Groupe 4 Féd A allégé (Benj/Min)	Groupe 5 Féd A allégé (Min/Cad/Jun)	Groupe 6 (BMCJS – Fed A Région Perf.)
Mar 17h30-19h30 Jeu 17h30-19h30	Mer 9h00-12h30 Ven 17h30-20h00	Mer 15h30-18h00 Ven 17h30-20h00	Lun 17h30-19h30 Mer 14h00-16h00	Lun 17h30-19h30 Mer 16h00-18h00	Mar 18h30-21h00 Jeu 18h30-21h00 Ven 18h30-21h00
250€ / an **	260€ / an **	260€ / an **	250€ / an **	250€ / an **	265€ / an **

COMPETITION FILLES (2014 et avant)
Groupe 7 (BMCJS) Performance
Lun 18h00-21h00 Mar 16h00-19h30 Mer 17h00-21h00 Jeu 16h00-19h30
265€ / an **

COMPETITION GARÇONS (2014 et avant)	
Groupe 1 (Pous/Benj/Min)	Groupe 2 (Min/Cad/Jun/Sen)
Lun 17h30-19h30 Mer 15h30-18h30 Ven 17h30-19h30	Lun 19h00-21h00 Mer 18h00-21h00 Ven 19h00-21h00
260€ / an **	

LOISIR JEUNES (2014 et avant)		
Gym Filles G1 (Débutantes)	Gym Filles G2 (Intermédiaires)	Gym Filles G3 (Avancées)
Jeu 17h30-19h30	Mar 18h00-20h00	Mer 19h00-21h00
230€ / an *		

* : Licence assurance fédérale (51,16€) incluse

** : Licence assurance fédérale (51,16€) + participation tenue compétitive (5€) incluses

GYM ADULTES Cotisation club : 21€ / mois			
Fess. Abdos Cuisses	Aérobic	Step	Renforcement muscu.
Lundi 19h-20h	Mardi 19h-20h	Mercredi 19h-20h	Jeudi 19h-20h

GYM SENIORS : 60 ANS & +
Cotisation club : 21€ / mois

Pilates (Elodie)	Stretching (Elodie)	Gym Douce, Equilibre/Mémoire (Laetitia)	Pilates, Stretching, relaxation (Laetitia)	Yoga (Laetitia)
Mardi 9h30-10h30	Mardi 10h30-11h30	Jeudi 9h-10h	Jeudi 10h-11h	Vendredi 11h-12h