

ESM GYMNASTIQUE

H O R A I R E S Saison 2026/2027

LICENCE ASSURANCE FEDERALE OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ADHERENTS : 60,60€ (INCLUS DANS LE MONTANT DE LA COTISATION)

BABY GYM (Mixte 2024-2023)		
Samedi 9h30-10h15	Samedi 10h30-11h15	Samedi 11h30-12h15
197€ / an *		

EVEIL GYMNIQUE (Mixte 2022-2021)	
Samedi 9h00-9h45	Samedi 10h-10h45
197€ / an *	

ECOLE DE GYM FILLES (2020-2019-2018)		
Mercredi 14h-15h30	Mercredi 18h-19h30	Samedi 11h-12h30
240€ / an *		

ECOLE DE GYM GARÇONS (2020-2019-2018)
Samedi 11h - 12h30
240€ / an *

COMPETITION FILLES (2017 et avant)				
Groupe 1 Fed B (Pous)	Groupe 2 Perf. (Pous)	Groupe 3 Féd A et B (Benj/Min)	Groupe 4 Fédéral A allégé & A (2017-2014)	Groupe 5 Fédéral A allégé & A (2014 & avant)
Mar 17h30-19h30 Jeu 17h30-19h30	Mer 9h00-12h30 Ven 17h30-20h00	Lun 17h30-20h00 Mer 15h30-18h00	Lun 17h30-19h30 Mer 14h00-17h00	Mar 18h30-21h00 Ven 18h30-21h00
285€ / an *	295€ / an *	295€ / an *	295€ / an *	295€ / an *

COMPETITION FILLES (2017 et avant)
Groupe 6 (BMCJS) Performance Régionale et Nationale
Lun 18h30-21h00 Mar 16h30-19h30 Mer 16h30-19h30 Jeu 16h30-19h30
305€ / an *

COMPETITION GARÇONS (2017 et avant)
Groupe 1 (BMCJS)
Lun 17h30-20h00 Mer 14h00-17h00 Ven 17h30-20h00
295€ / an *

LOISIR JEUNES GYMNASTIQUE (2017 à 2012)				LOISIR AEROBIC (Mixte 2017 et avant)
Gym Filles G1 Jeu 17h30-19h00	Gym Filles G2 Mar 18h00-20h00	Gym Filles G3 Mer 19h00-21h00	Gym Filles G4 Jeu 19h00-21h00	Ven 18h00-20h00
240€ / an *	255€ / an *			255€ / an *

* : Licence assurance fédérale (60,60€) incluse

GYM ADULTES DE 16 à 99 ANS				
LICENCE 60,60 € + Cotisation club : 24€ / mois (quel que soit le nombre de séances choisies)				
Fess. Abdos Cuisses (Agnès)	Pilates (Elodie)	Stretching (Elodie)	Aérobic (Agnès)	Step (Agnès)
Lundi 18h30-19h30	Mardi 9h30-10h30	Mardi 10h30-11h30	Mardi 18h30-19h30	Mercredi 18h30-19h30
Gym Douce, Stretching (Marc)	Stretching, relaxation (Marc)	Renforcement muscu. (Agnès)	Gym Santé (Agnès)	
Jeudi 9h30-10h30	Jeudi 10h30-11h30	Jeudi 18h30-19h30	Ven 14h00-16h00	